MAS AFINAL, O QUE É ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL?

Este coletivo compreende como alimentação adequada e saudável "a realização de um direito humano básico, com a garantia ao acesso permanente e regular, de forma socialmente justa, a uma prática alimentar adequada aos aspectos biológicos e sociais dos indivíduos, de acordo com o ciclo da vida e as necessidades alimentares especiais, pautada pelo referencial tradicional local. Deve atender aos princípios da variedade, equilíbrio, moderação e prazer (sabor), às dimensões de gênero e etnia, e às formas de produção ambientalmente sustentáveis, livre de contaminantes físicos, químicos e biológicos e de organismos geneticamente modificados." (Consea, 2007)



Aliança pela Alimentação
Adequada e Saudável

www.alimentacaosaudavel.org.br
contato@alimentacaosaudavel.org.br



Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável



O QUE É A ALIANÇA?

Somos organizações da sociedade civil de interesse público, profissionais, associações e movimentos sociais com objetivo de desenvolver e fortalecer ações coletivas que contribuam com a realização do Direito Humano à Alimentação Adequada por meio do avanço de políticas públicas para a garantia da segurança alimentar e nutricional e da soberania alimentar no Brasil.

POR QUÊ UMA ALIANÇA?

São muitos os obstáculos e desafios a serem superados para que o direito humano à alimentação adequada e saudável e o direito à saúde sejam realidade para nossa população. A alimentação que temos hoje é resultado da interação de elementos individuais e socioculturais. Portanto, a proteção e promoção da alimentação adequada e saudável depende da atuação nestas duas grandes dimensões.

QUAL A NOSSA AGENDA?

1. Promoção, proteção e apoio de saberes e práticas convergentes com a alimentação adequada e saudável

2. Promoção, proteção e apoio à amamentação e alimentação complementar saudável

3. Fortalecimento da agroecologia e da agricultura familiar

4. Efetivação da proibição da publicidade dirigida ao público infantil

5. Restrição da publicidade de alimentos ultraprocessados

6. Melhoria da informação nos rótulos de alimentos

7. Aprovação de medidas fiscais promotoras da alimentação adequada e saudável

8. Promoção, proteção e apoio da alimentação adequada e saudável em ambientes institucionais

9. Monitoramento e exposição de condutas e políticas que alavancam práticas alimentares nocivas à saúde e que comprometem o sistema e a soberania alimentar brasileiros.

A garantia do direito à alimentação adequada e saudável e a prevenção e a redução da obesidade e de outras doenças crônicas não-transmissíveis precisam ser bandeiras de toda a sociedade brasileira.

Vamos juntas(os)?

